

PROGRAMME de la formation Acu-AnMo

1er partie (3 jours)

1er jour

- Matin : **Généralités**. L'énergie. Yin & Yang. Les 12 viscères selon la Tradition chinoise. Les Méridiens. Les Points d'Acupuncture. Leur stimulation cutanée avec un stylet (sans aiguilles). Exercices pratiques. Les Muscles du méridien. Terminologie.
- Après-midi : **Douleurs des Membres par Barrage énergétique** : diagnostic, traitement, points utiles, leurs localisations, exercices pratiques

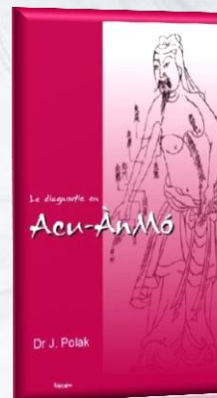
2e jour

- Matin : **Douleurs de la Tête et du Cou par Barrage énergétique** : diagnostic, traitement, points utiles, leurs localisations, exercices pratiques
- Après-midi : **Douleurs par Insuffisances d'énergie** : diagnostic, traitement, points utiles, leurs localisations, exercices pratiques

3e jour

- Matin : **Douleurs par Stagnation d'Énergie** : diagnostic, traitement, points utiles, leurs localisations, exercices pratiques
- Après-midi : **Douleurs par Stagnation de Sang** : diagnostic, traitement, points utiles, leurs localisations, exercices pratiques

Le livre « Le Diagnostic en Acu-AnMo » est en vente sur www.acu-anmo.com (version papier ou eBook)



2e partie (3 jours)

1er jour

- Matin : - Les **Lombalgies** : diagnostic, traitement, points utiles, leurs localisations, exercices pratiques
- Les **douleurs d'origine alimentaire ou à aggravation climatique** (Bi) : diagnostic, traitement, points utiles, leurs localisations, exercices pratiques
- Après-midi : les **Névrologies (cervico-brachiales et sciatiques)** : diagnostic, traitement, points utiles, leurs localisations, exercices pratiques

2e jour

- Matin : **Les points de commande des Méridiens (WuShu, dits Points Shu antiques)** : fonctions, indications, localisation, exercices pratiques
- Après-midi : **Douleurs par excès d'énergie au niveau musculaire** : diagnostic, traitement, points utiles, leurs localisations, exercices pratiques

3e jour

- Matin : Douleurs par excès d'énergie au niveau musculaire (suite).
- Les **6 Grands Méridiens**.
- Pathologies des **méridiens couplés Yin-Yang**, points Yuan & Lo
- **Synthèse** de l'ensemble du cours. **Protocole** de traitement.
- Après-midi : Les **blocages émotionnels** (Ben Shen) : diagnostic, traitement, points utiles, leurs localisations, exercices pratiques.
- **Traitement anti-tabac**.